

C'est une «montagne» de discrétion, naturel, réservé . Il est extrêmement gentil, très attentif et à l'écoute des autres
Mais bien entendu....c'est **FREDERIC MANCA dit FRED!**



Le message de Fred aux Supporters

Je remercie les Supporters qui nous soutiennent, j'espère qu'ils Vont continuer à rester avec nous comme ils l'ont fait jusqu'à présent

Musique que tu écoutes ?

Tout style de musique....J'aime bien Ben Harper

Films ?

PULP FICTION Film réalisé par Quentin Tarantino avec John Travolta»
DÎNER DE CONS réalisé par Francis Véber avec Thierry Lhermitte et Jacques Villeret
LA VIE EST BELLE film Italien de Roberto Benigni
SAW genre horreur réalisé par James Wan ainsi que SAW 2 et SAW3

Animaux ?

J'ai un chat et un chien

Loisirs ?

Tous les sports en général , j'aime bien le golf et aller à la pêche

Ville Préférée ?

La mienne c'est à dire ALBI ou je suis né, j'adore cette ville elle est très belle (suis tout à fait d'accord avec toi!)

Voyages ?

Je suis allé en Italie, en Espagne, au Maroc et en Crête.
C'est été, je vais partir à Bali avec ma compagne Anne (veinards!!)

Est tu superstitieux ?

Oui, énormément, je touche toujours le mur du tunnel et je rentre sur le terrain avec le pied droit pour tous les matches

Est tu ponctuel ?

Non, je paye souvent une amende lorsque j'arrive en retard au Sporting et cela va dans la caisse de l'Amicale des Joueurs (c'est bien, alors tu peux arriver en retard...)

Ton parfum ?

Diesel

Plat préféré ?

Les pâtes fraîches que confectionne Mamy Rose (buon gusto!)
Je déteste les épinards



Ton style de vêtements ?

Rien d'exceptionnel, jean, tee-shirt

Qu'est ce qui te remonte le moral ?

Mon moral dépend d'une victoire ou d'une défaite ...

Ton pire cauchemar ?

Albi en Pro D2 (aie, ça c'est un cauchemar!!)

Ce que tu détestes par dessus tout ?

Les hypocrites, les menteurs, les tricheurs

Valeurs essentielles ?

La Famille, l'Amitié, le Respect

Est tu sensible à la critique ?

Oui, mais je sais l'entendre, il y a des critiques qui apportent

Tes qualités ? (il ne peut pas répondre à cette question..

C'est sa compagne Anne ...)
Frédéric est quelqu'un d'humble et généreux, sais rester discret et à l'écoute de l'autre, je pense que cela résume très bien sa personnalité.

Tes défauts ?

Manque de confiance en moi, pas du tout ponctuel, très raleur, et aussi ce côté réservé qui peut penser que je suis froid... (toi, froid ? Il n'y a pas plus sensible que toi..)

Un bon souvenir ?

Les repas ou toute la famille est réunie.
Et toute la journée de la montée en TOP 14 (Oh! Que oui!!!!)

Petite larme ?

Oui, il m'arrive de pleurer, ou d'avoir la larme à l'oeil lorsque l'émotion et la pression est trop forte avant de rentrer sur le terrain
Pour certains matches

Pour une victoire, avec mes amis joueurs

Je me rappelle une émotion très forte ainsi que larme pour la victoire à la maison
Albi - Perpignan (je rappelle le score 21 à 16)



Fred est un Albigeois, qui aime sa Ville, son Club.
Sa Famille est très importante , lorsqu'il parle de Mamy Rose, sa voix se radoucit.
Sans oublier Anne, son adorable compagne.

Sensible, réservé, gentil, ce garçon ... Rien que du Bonheur!

Per te Frederico,
I Tifosi lo apprezzano e sono con te
Dà, il buongiorno da parte mia a tutti la tua Famiglia
Baci

Quelle CHANCE!! Au SCA, il n'y a que des Joueurs Exceptionnels!!!
Francine

ALLEZ ALBI !!! TES SUPPORTERS SONT LÀ!



TOULOUSAINS, BIENVENUE AU CSA



« C'ÉTAIT LE TEMPS OÙ ERIC RESTAIT DANS LA TRIBUNE D'HONNEUR »



SON ÉPOUSE ISABELLE M'A DIT « PAUVRE GLACIÈRE! »...



ALBIGEOIS, ALLEZ, ALLEZ, ALLEZ...



SOUVENIR DE LA BRONCA



SOUVENIR DU CARNAVAL 2008 BIEN REPRÉSENTÉ AVEC LES MINIMES DE L'AJRA



COMME DIT ERIC « LA BANDE À FRANCINE »



ARNAUD PRÉSIDENT DU CLUB DES SUPPORTERS « LE HUIT » AVEC PIERRE PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ANIMATION DU SCA



MES AMIS BÉNÉVOLES DANIELLE VETTE ET PIERRE